

# DIOPTRA: IL FUTURO DELLA PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLON-RETTO

**DIOPTRA** è un'iniziativa di ricerca europea che mira a trasformare radicalmente lo screening del tumore del colon-retto attraverso l'identificazione e la validazione di nuovi biomarcatori proteici capaci di riflettere i meccanismi biologici precoci che portano all'insorgenza della malattia.

## DIOPTRA Lab

**Biomarcatori Proteici:** a differenza del comune test per il sangue occulto nelle feci (FIT), DIOPTRA identifica un set specifico di proteine nel sangue che variano già nelle fasi precancerose.

**Intelligenza Artificiale:** modelli avanzati di AI incrociano questi marcatori biologici con dati clinici e comportamentali per calcolare il rischio individuale con una precisione superiore ai test standard.

**Validazione Clinica:** il protocollo è attualmente in fase di test in 8 centri d'eccellenza europei (Belgio, Spagna, Danimarca, Slovenia, Croazia e Grecia) per testarne l'efficacia in contesti reali.

## DIOPTRA App

**Mapa del tuo Stile di Vita:** l'app aiuta a monitorare abitudini come l'alimentazione, l'attività fisica e lo stress.

**Consigli su Misura:** ricevi suggerimenti personalizzati, come la riduzione di carni processate o l'aumento di fibre, per agire direttamente sui fattori di rischio.

**Podcast della Prevenzione:** approfondimenti audio semplici e chiari per capire meglio l'importanza dello screening e della cura della salute.

**Diario di Bordo:** una funzione integrata per monitorare sintomi specifici, come la frequenza della costipazione, e avere un quadro chiaro del proprio benessere.